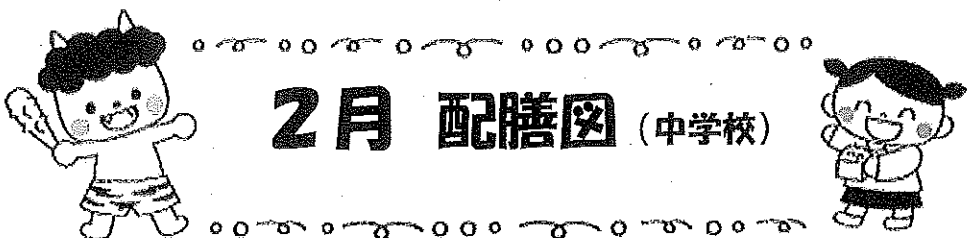
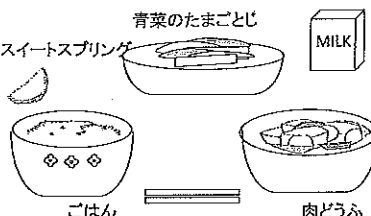
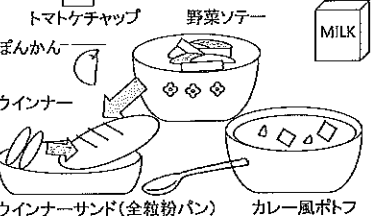
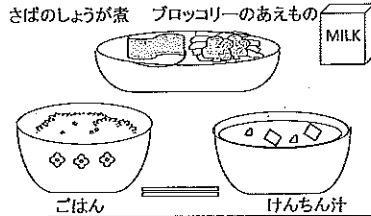
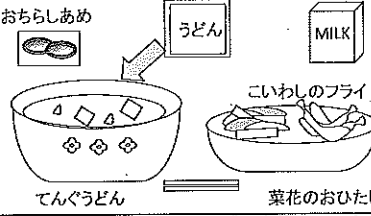
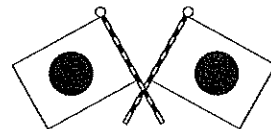
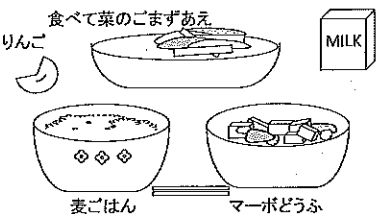
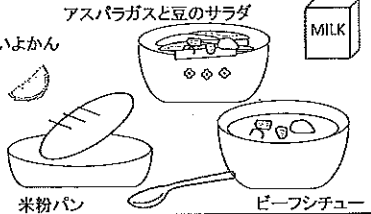
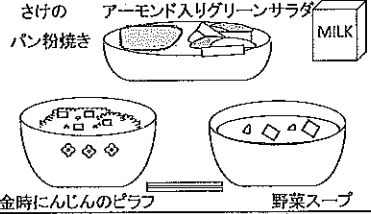
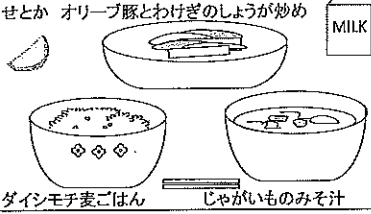
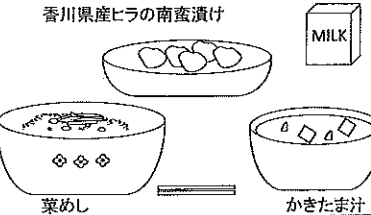
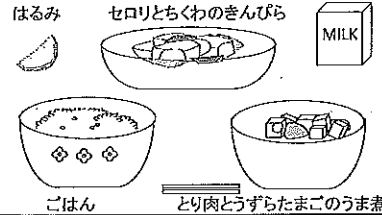
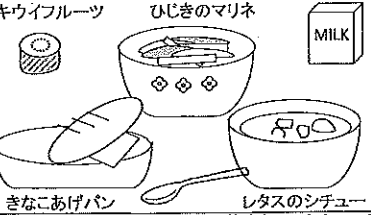
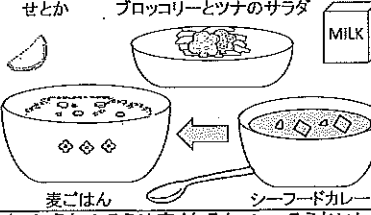
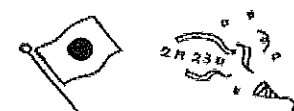
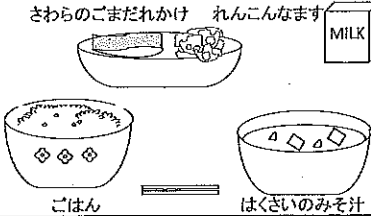
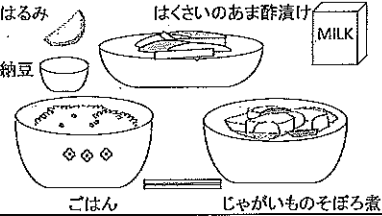
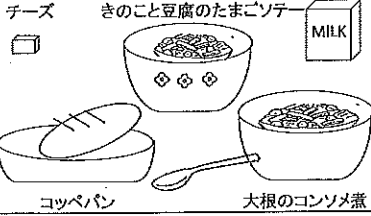


げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2月 はいぜんず (幼稚園)				
5 スイートスプリングは、いまがしゅんのかんきつるいです。 あおな たまごじ ごはん にくどうふ	6 今日はのりの日です。かがわけんでようしくされたのりをあじわっていただきます。 あじつけのり やさいのしらすあえ れんこんいりつくね むぎごはん だいこんのみそしる	7 さかいでしでとれたぼんかんです。 ぼんかん トマトケチャップ やさいソテー ウインナー ウインナーサンド(ぜんりゅうかんパン) カレーふうポフ	1 だいこんでみぞれあんをつくりました。 みじきとだいずのごもくに ほうれんそうのごまあえ むぎごはん とりにのみぞれあんかけ 8 さかいでしではブロッコリーがたくさんさいばいされています。 さばのしょうがに ブロッコリーのあえもの ごはん けんちんじる	2 あしたはせつぶんです。だいずをたべて、「じゃき」をはらいましょう。 いわしのかばやきふう たべてなのしそあえ おにたいじごはん すましじる 9 てんぐうどんには、10(ten)のぐが入っています。見つけることができますか。 おちらしあめ うどん てんぐうどん こいわしのフライ なばなのおひたし
12 建国記念の日の振替休日	13 りんごはかわごとよくんでいただきます。 たべてなのごますあえ りんご むぎごはん マーボどうふ	14 「かがわじるしきゅうよくウィーク」として、かがわのたべものがたくさんとうじょうします。 アスパラガスとたまのサラダ いよかん こめコバン ビーフシチュー	15 金時にんじんの色でピラフが赤くそまります。 さけのパンこやき グリーンサラダ きんときにんじんのピラフ やさいスープ	16 かがわけんうまれのオリーブとんをつかっています。 オリーブとんわけぎのしょうがいため せとか ダイシモチむぎごはん じゃがいものみそしる
19 せとないかいでとれるヒラは80cmくらいのおおきさのしろみぎかなです。 かがわけんさんヒらのなんぼんづけ なめし かきたまじる	20 セロリはかおりがよいやさいです。今日は、ちくわといっしょにいためてきんぴらにしました。 はるみ セロリとちくわのきんぴら ごはん とりにくとうずらたまごのうまに	21 レタスは、ふゆがしゅんのやさいです。 キウイフルーツ ひじきのマリネ コッペパン レタスのシチュー	22 いか、あさりのはいったシーフードカレーです。 せとか ブロッコリーとツナのサラダ むぎごはん シーフードカレー	23 てんのうたんじょうび
26 ごはんとみそしるは、にほんのでんとうてきなちじょうしよくです。 さわらのごまだれかけ れんこんなます ごはん はくさいのみそしる	27 しゅんのかんきつるい、はるみをあじわっていただきます。 はるみ はくさいのあますづけ ごはん じゃがいものそぼろに	28 ひさしがりのあげパンです。ナフキンについでいただきます。 きのこととうふのたまごソテー きなこあげパン だいこんのコンソメに	29 ほうれんそうはさむくなると、いっそうおいしくなります。 ほうれんそうとくあんのごまあえ とんかつ むぎごはん かつどんのぐ	

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2月 はいぜんず (小学校)				
5 スイートスプリングは、いまがしゅんのかんきつるいです。 あおなのたまごじ スイートスプリング ごはん にくどうふ	6 今日はのりの日です。かがわけんでようよくされたのりをあじわっていただきます。 あじつけのり やさいのしらすあえ れんこんいりつくね むぎごはん だいこんのみそしる	7 さかいでしでとれたぼんかんです。 ぼんかん トマトケチャップ やさいソテー ウインナー 1~3年1本 4~6年2本 ウインナーサンド(ぜんりゅうふん/パン) カレーふうたつ	8 さかいでしではブロッコリーがたくさんさいばいされています。 さばのしょうがに ブロッコリーのあえもの ごはん けんちんじる	2 あしたはせつぶんです。だいずをたべて、「じゃき」をはらいましょう。 いわしのかばやきふう たべてなのしそあえ おにたいじごはん すましじる
12 建国記念の日の振替休日	13 りんごはかわごとよくかんでいただきます。 たべてなのごまずあえ りんご むぎごはん マーボどうふ	14 「かがわじるしきゅうしよくウィーク」として、かがわのたべものがたくさんとうじょうします。 アスパラガスとまめのサラダ いよかん こめこパン ピーマンシチュー	15 金時にんじんの色でピラフが赤くそまります。 さけのアーモンドいりグリーンサラダ パンこやき きんときにんじんのピラフ やさいスープ	16 かがわけんうまれのオリーブとんをつかっています。 オリーブとんとわけぎのしょうがいいため せとか ダイシモチむぎごはん じゃがいものみそしる
19 せとないかいでとれるヒラは80cmくらいのおおきさのしろみざかなです。 かがわけんさんひらのなんばんづけ なめし かきたまじる	20 セロリはかがりがよいやさいです。今日は、ちくわといっしょにいためてきんぴらにしました。 はるみ セロリとちくわのきんぴら ごはん とりにくとうずらたまごのうまに	21 レタスは、ふゆがしゅんのやさいです。 キウイフルーツ ひじきのマリネ コッペパン レタスのシチュー	22 いか、あさりのはいったシーフードカレーです。 せとか ブロッコリーとツナのサラダ むぎごはん シーフードカレー	23 てんのうたんじょうび
26 ごはんとみそしるは、にほんのでんとどうきなにちじょうしよくです。 さわらのごまだれかけ れんこんなます ごはん はくさいのみそしる	27 しゅんのかんきつるい、はるみをあじわっていただきます。 はるみ はくさいのあまずづけ ごはん じゃがいものそばろに	28 ひさしぶりのあげパンです。ナフキンにつつんでいただきます。 きのことうふのたまごソテー きなこあげパン だいこんのコンソメに	29 ほうれんそうはさむくになると、いっそうおいしくなります。 ほうれんそうとたくあんのごまあえ むぎごはん かつどんのぐ	

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 2月 配膳図 (中学校)				
5 スイートスプリングは、今が旬のかんきつ類です。 	6 今日はのりの日です。香川県で養殖されたのりを味わっていただきます。 	7 坂出市でとれたぼんかんです。 	8 坂出市ではブロッコリーがたくさん栽培されています。 	9 明日は節分です。大豆を食べて、「邪気」をはらいましょう。 
12 建国記念の日の振替休日 	13 りんごは皮ごとよくかんでいただきます。 	14 「かがわ印給食ウィーク」として、香川の食べ物がたくさん登場します。 	15 金時にんじんをお米といっしょに炊き込んで色あざやかなピラフにしました。 	16 香川県生まれのオリーブ豚を使っています。 
19 瀬戸内海でとれるヒラは80cmくらいの大きさの白身魚です。 	20 セロリは香りがよい野菜です。今日は、ちくわと一緒に炒めてきんぴらにしました。 	21 久しぶりの揚げパンです。ナフキンにつつんでいただきます。 	22 いか、あさりの入ったシーフードカレーです。 	23 てんのうたんじょうび 
26 ごはんのみそ汁は、日本の伝統的な日常食です。 	27 旬のかんきつ類、はるみを味わっていただきます。 	28 主食を中心に、主菜・副菜を組み合わせると栄養のバランスがよくなります。 	29 ほうれんそうは寒くなると、いっそうおいしくなります。 